**« Утверждаю»**



**Директор ГКОУ школа-интернат с. Северное**

**Северного района Оренбургской области**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Милин С.И./**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_ г.**

**Сезонные замены блюд по двухнедельному меню**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Прием пищи** | **Наименование блюд** | **№ ттк** | **Вариант замены блюд** | **№ ттк** |
| **1** | **обед** | **Салат из капусты б/к** | **45(3)** | **Салат из моркови с зел.горошком** | **548** |
| **2** | **обед** | **Салат из свежих помидоров** | **37** | **Салат из свежих огурцов** | **36** |
|  | **ужин** | **Салат витаминный** | **21** | **Салат из отварной свеклы и яблок** | **561** |
| **3** | **обед** | **Икра кабачковая** | **76(1)** | **Салат из уваренных кабачков (консервы)** | **76(3)** |
|  | **обед** | **Борщ с овощами на мясном бульоне** | **94** | **Борщ летний** | **89** |
| **4** | **завтрак** | **Салат из моркови с изюмом** | **55(1)** | **Салат из моркови с зеленым горошком** | **548** |
|  | **обед** | **Салат из сырых овощей** | **18(3)** | **Салат из картофеля с зеленым горошком** | **541** |
|  | **ужин** | **Свежий помидор** | **71** | **Зеленый горошек консервированный** | **244** |
| **5** | **обед** | **Фрикадельки мясные паровые** | **322** | **Биточки мясные паровые** | **311** |
|  | **ужин** | **Салат из капусты свежей и свеклы** | **61** | **Икра свекольная** | **77** |
| **6** | **обед** | **Винегрет овощной** | **72(2)** | **Винегрет овощной** | **72(1)** |
|  | **ужин** | **Салат из свежих огурцов** | **36** | **Салат из свеклы с огурцами консервированными** | **560** |
| **7** | **завтрак** | **Зеленый горошек консервированный** | **244** | **Кукуруза консервированная** | **245** |
|  | **обед** | **Салат «Летний»** | **19(3)** | **Салат-коктейль овощной** | **31** |
|  | **обед** | **Голубцы ленивые** | **649** | **Голубцы, фаршированные мясом отварным** | **338** |
|  | **ужин** | **Салат из свежих помидоров** | **37(2)** | **Салат «Степной» из различных овощей** | **41** |
| **8** | **обед** | **Салат из свеклы с маслом растительным** | **56** | **Салат из редьки с овощами** | **50(1)** |
|  | **ужин** | **Икра баклажанная** | **75** | **Икра баклажанная (консервы)** | **75(2)** |
| **9** | **обед** | **Салат картофельный** | **44** | **Салат из свеклы и горошка зеленого** | **59** |
| **10** | **завтрак** | **Салат из моркови с изюмом** | **55** | **Икра морковная** | **77** |
|  | **ужин** | **Винегрет овощной** | **72(1)** | **Винегрет с фасолью** | **554** |
| **11** | **обед** | **Салат из капусты б/к** | **45(3)** | **Салат из моркови с зеленым горошком** | **548** |
| **12** | **обед** | **Салат из свежих помидоров** | **37** | **Салат из свеклы с чесноком** | **555** |
|  | **ужин** | **Салат витаминный** | **21** | **Салат из свеклы с яблоком** | **561** |
| **13** | **завтрак** | **Зеленый горошек консервированный** | **244** | **Кукуруза консервированная** | **245** |
|  | **обед** | **Салат «Летний»** | **19(3)** | **Салат-коктейль овощной** | **31** |
|  | **обед** | **Голубцы ленивые** | **649** | **Голубцы, фаршированные мясом отварным** | **338** |
|  | **ужин** | **Салат из свежих помидоров** | **37(2)** | **Салат «Степной» из различных овощей** | **41** |
| **14** | **обед** | **Салат из свеклы с маслом растительным** | **56** | **Салат из редьки с овощами** | **50(1)** |
|  | **ужин** | **Икра баклажанная** | **75** | **Икра баклажанная (консервы)** | **75(2)** |