

Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) школа-интернат» с. Северное Северного района Оренбургской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Рассмотрено»  протокол №1 от 26.08.2024 г.  заседания МО учителей | «Согласовано» | «Утверждено» |
| Руководитель | Завуч школы | Директор школы |
| Горбунова А.В. | Александрова Н.В. | Милин С.И. |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Адаптированная рабочая программа общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью   
(интеллектуальными нарушениями)**

**вариант 1**

**«Биология»**

( 9 класс)

2024-2025 уч. год

Составитель: Баздрева Л.В.,

учитель высшей

квалификационной категории

с. Северное

# **П****ОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Биология» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (<https://clck.ru/33NMkR>).

ФАООП УО вариант 1 адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Учебный предмет «Биология» относится к предметной области «Естествознание»» и является обязательной частью учебного плана.

В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Биология» в 9 классе рассчитана на 34 учебные недели и составляет 68 часов в год (2 часа в неделю).

Адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Биология».

***Цель учебного предмета*** - формирование элементарных знаний об окружающем мире, умения ориентироваться в окружающей среде, использовать полученные знания в повседневной жизни.

***Задачи обучения:***

- формирование элементарных научных представлений о компонентах живой природы: строении и жизни своего организма;

- формирование умений и навыков практического применения биологических знаний: ухода за своим организмом, использование полученных знаний для решения бытовых использованию знаний для решения бытовых, медицинских и экологических проблем;

- формирование навыков правильного поведения в природе, способствовать экологическому, эстетическому, физическому, санитарно- гигиеническому воспитанию, усвоению правил здорового образа жизни;

- развитие познавательной деятельности, обучение умению анализировать, сравнивать природные объекты и явления, подводить к обобщающим понятиям, понимать причинно-следственные зависимости, расширять лексический запас, развивать связную речь и другие психические функции;

Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Биология» в 9 классе определяет следующие **задачи:**

- формировать элементарные научные представления о строении организма человека и его здоровье;

- учить практическому применению биологических знаний: формировать умения ухода за своим организмом, использовать полученные знания для решения бытовых, медицинских и экологических проблем;

- формировать навыки правильного поведения в природе;

- научить использовать правила здорового образа жизни и безопасного поведения, поведению в окружающей природе;

- учить анализировать, сравнивать изучаемые объекты и явления, понимать причинно-следственные зависимости.

# **СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

В 9 классе обучающиеся изучают третий раздел учебного предмета «Биология»- «Человек», где человек рассматривается как биосоциальное существо. Основные системы органов человека предлагается изучать, опираясь на сравнительный анализ жизненных функций важнейших групп растительных и животных организмов (питание и пищеварение, дыхание, перемещение веществ, выделение, размножение). Это позволит обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) воспринимать человека как часть живой природы.

За счет некоторого сокращения анатомического и морфологического материала в программу включены темы, связанные с сохранением здоровья человека. Обучающиеся знакомятся с распространенными заболеваниями, узнают о мерах оказания доврачебной помощи. Овладению практическими знаниями и умениями по данным вопросам (измерить давление, наложить повязку) следует уделять больше внимания во внеурочное время.

Распределение учебного материала позволяет обеспечить постепенный переход от теоретического изучения предмета к практико-теоретическому, с обязательным учётом значимости усваиваемых знаний и умений для формирования жизненных компетенций.

Основными организационными формами работы на уроке биологии являются: фронтальная, групповая, коллективная, индивидуальная работа, работа в парах.

При проведении уроков биологии предполагается использование следующих методов:

- объяснительно-иллюстративный метод, метод при котором учитель объясняет, а дети воспринимают, осознают и фиксируют в памяти.

- репродуктивный метод (воспроизведение и применение информации)

- метод проблемного изложения (постановка проблемы и показ пути ее решения)

- частично – поисковый метод (дети пытаются сами найти путь к решению проблемы)

- исследовательский метод (учитель направляет, дети самостоятельно исследуют при проведении лабораторных и практических работ, опытов, - самонаблюдений, описания особенностей своего состояния, самочувствия; в ходе проведения экскурсий)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Название раздела | Количество  часов | Контрольные  работы |
| 1 | Введение | 1 |  |
| 2 | Общее знакомство с организмом человека | 2 |  |
| 3 | Опора и движение | 14 | 1 |
| 4 | Кровь. Кровообращение | 8 | 1 |
| 5 | Дыхание | 6 | 1 |
| 6 | Питание и пищеварение | 12 | 1 |
| 7 | Выделение | 3 | 1 |
| 8 | Кожа | 6 | 1 |
| 9 | Нервная система | 7 | 1 |
| 10 | Органы чувств | 6 | 1 |
| 11 | Итоговая контрольная работа | 1 | 1 |
| 12 | Охрана здоровья человека в Российской Федерации | 2 |  |
|  | Всего | 68 | 10 |

1. **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Личностные:**

- сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении: правильном питании, соблюдении гигиенических правил и норм, отказа от вредных привычек; чередовании труда и отдыха, профилактических прививках;

- овладение социально- бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни; соблюдение санитарно-гигиенических правил, самонаблюдение и анализ своего самочувствия, знание правил измерения температуры тела и сбора анализов; телефонов экстренных служб и лечебных учреждений;

- сформированность целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве природной и социальной части;

- сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

- сформированность этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей: готовность оказать первую доврачебную помощь при растяжении, тепловых и солнечных ударах, пожилым людям.

- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем; принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

- воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

- принятие готовности к самостоятельной жизни.

**Предметные:**

Минимальный уровень:

- иметь представление об объектах и явлениях неживой и живой природы, организма человека;

**-** знать особенности внешнего вида изученных растений и животных, узнавание и различение изученных объектов в окружающем мире, моделях, фотографиях, рисунках;

- знать общие признаки изученных групп растений и животных, правила поведения в природе, техники безопасности, здорового образа жизни в объеме программы;

- выполнять совместно с учителем практические работы, предусмотренные программой;

- описывать особенности состояния своего организма;

- знать названия специализации врачей;

- применять полученные знания и сформированные умения в бытовых ситуациях (уход за растениями, измерение температуры тела, правила первой доврачебной помощи).

Достаточный уровень:

- иметь представление об объектах неживой и живой природы, организме человека;

- знать основные взаимосвязи между природными компонентами, природой и человеком, органами и системами органов у человека;

- устанавливать взаимосвязи между средой обитания и внешним видом объекта (единство формы и функции);

- знать признаки сходства и различия между группами растений и животных;

выполнять классификации на основе выделения общих признаков;

- узнавать изученные природные объекты по внешнему виду (натуральные объекты, муляжи, слайды, рисунки, схемы);

- знать названия элементарных функций и расположение основных органов в организме человека;

- знать способы самонаблюдения, описание особенностей своего состояния, самочувствия, знать основные показатели своего организма

(группа крови, состояние зрения, слуха, норму температуры тела, кровяного давления);

- знать правила здорового образа жизни и безопасного поведения, использовать их для объяснения новых ситуаций;

- выполнять практические работы самостоятельно или предварительной (ориентировочной) помощи учителя (измерение температуры тела, оказание доврачебной помощи при вывихах, порезах, кровотечении, ожогов);

- владеть сформированными знаниями и умениями в учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых ситуациях.

**Система оценки достижений**

Оценка предметных результатов осуществляется по итогам индивидуального и фронтального опроса обучающихся, выполнения самостоятельных работ (по темам уроков), контрольных работ (входных, текущих, промежуточных, итоговых) и тестовых заданий. При оценке предметных результатов учитывается уровень самостоятельности обучающегося и особенности его развития.

***Критерии оценки предметных результатов за устный ответ:***

*Оценка «5»*ставится в случае, если обучающийся:

- показывает знания, понимание, глубину усвоения всего программного материала;

- умеет выделять главные положения в изученном материале, на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать межпредметные и внутрипредметные связи, творчески применяет полученные знания в незнакомой ситуации;

- не допускает ошибок и недочетов при воспроизведении изученного материала, при устных ответах устраняет отдельные неточности с помощью дополнительных вопросов учителя, соблюдает культуру письменной и устной речи, правила оформления письменных работ.

*Оценка «4»*ставится в случае, если обучающийся:

- показывает знания всего изученного программного материала;

- умеет выделять главные положения в изученном материале, на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать внутрипредметные связи, применять полученные знания на практике;

- допускает незначительные (негрубые) ошибки и недочеты при воспроизведении изученного материала, соблюдает основные правила культуры письменной и устной речи, правила оформления письменных работ.

*Оценка «3»* ставится в случае, если обучающийся:

- показывает знания и усвоение изученного программного материала на уровне минимальных требований;

- умеет работать на уровне воспроизведения, испытывает затруднения при ответах на видоизмененные вопросы;

- допускает грубые или несколько негрубых ошибок при воспроизведении изученного материала, незначительно не соблюдает основные правила культуры письменной и устной речи, правила оформления письменных работ.

*Оценка «2»* - не ставится.

***Критерии оценивания практических работ (лабораторных работ) обучающихся по биологии***

*Оценка «5» ставится если:*

- правильно по заданию учителя проведено наблюдение;

- полно раскрыто содержание материала в объеме программы;

- четко и правильно даны определения;

- вывод самостоятельный, использованы ранее приобретенные знания.

*Оценка «4» ставится если:*

- наблюдение проведено самостоятельно;

- частично раскрыто основное содержание материала;

- в основном правильно даны определения, но допущены нарушения последовательности изложения;

- вывод неполный.

*Оценка «3» ставится если:*

- наблюдение проведено с помощью учителя;

- усвоено основное содержание материала;

- определения понятий нечеткие;

- допущены ошибки и неточности в выводе.

- наблюдение проведено с помощью учителя;

- усвоено основное содержание материала;

- определения понятий нечеткие;

- допущены ошибки и неточности в выводе.

*Оценка «2»*не ставится.

***Оценка самостоятельных письменных и контрольных работ.***

*Оценка «5»* ставится если:

- обучающийся выполнил работу без ошибок и недочетов;

- допустил не более одного недочета.

*Оценка «4»* ставится если:

- обучающийся выполнил работу полностью, но допустил в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета;

- обучающийся выполнил работу полностью, но допустил в ней не более двух недочетов.

*Оценка «3»*ставится, если:

- обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 работы или допустил не более двух грубых ошибок;

- обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 работы или допустил не более одной грубой и одной негрубой ошибки и одного недочета;

- обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 работы или допустил не более двух-трех негрубых ошибок.

*Оценка «2»*не ставится

# **IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | К-во  часов | Программное  содержание | Дифференциация видов деятельности | |
|  | Минимальный уровень | Достаточный уровень |
| **Введение – 1час** | | | | |  |
| 1 | Роль и место человека в природе | 1 | Формирование представления об анатомии, физиологии и гигиене как науках.  Сравнение человека с млекопитающими, признаки сходства человека и других млекопитающих | Находят ответы в учебнике на вопрос «что изучают науки анатомия, физиология, гигиена».  По рисункам определяют черты сходства и отличия человека от животных, используя помощь учителя | Рассказывают об организме человека как едином целом, что изучают науки.  Сравнивают строение человека с млекопитающими по ведущим признакам, называют черты сходства и отличия, результаты сравнения заносят в таблицу рабочей тетради, используя слова для справок |
| **Общее знакомство с организмом человека -2 часа** | | | | | |
| 2 | Строение клеток и тканей организма | 1 | Формирование представления о том, что человек состоит из клеток | Рассматривают на рисунках строение клетки и тканей организма, называют ткани по рисункам, используя помощь учителя  Находят на рисунках основные части клетки, виды тканей, вписывают их название в таблицу рабочей тетради, используя опорные буквы | Рассказывают о строении клетки, работают со словарем, находят определение ткани, называют виды тканей и их функции.  Пользуясь текстом учебника, дополняют таблицу в рабочей тетради о видах тканей, месте расположения и выполняемой функцией |
| 3 | Основные системы органов человека |  | Формирование представления об органах и системах органов | Рассматривают на рисунках строение органов и тканей организма, называют ткани и органы по рисункам, заранее обозначенным учителем.  Вписывают в рабочую тетрадь названия систем органов человека, используя опорные буквы | Рассказывают о строении клетки, работают со словарем. Устанавливают взаимосвязь между органом и тканью, которая его образует. Называют органы и системы органов, устанавливают взаимосвязь между строением органа и выполняемой функцией.  Пользуясь текстом учебника, дополняют таблицу в рабочей тетради «Системы органов и органы, входящие в состав системы органов» |
| **Опора и движение – 14 часов** | | | | |  |
| 4 | Скелет человека. Значение опорных систем в жизни живых организмов: растений, животных, человека. Основные части скелета | 1 | Формирование представления об опорных системах в жизни живых организмов, значении скелета, основных частях скелета | Рассказывают об опорных системах в жизни живых организмов (растений, животных, человека), с опорой на иллюстративный материал, предложенный учителем.  Показывают по рисункам учебника части скелета, подписывают их название на схеме в рабочей тетради | Составляют рассказ о значении опорных систем в жизни живых организмов (растений, животных, человека) по опорным понятиям.  Называют основные части скелета. Записывают в рабочую тетрадь, из чего состоит опорно- двигательная система.  Подписывают на схеме части скелета.  Показывают части скелета на таблице, макете и схеме. Называют основные функции скелета, отмечают его значение в жизни человека. Рассказывают, как осуществляется развитие и рост костей, опираясь на схему их строения |
| 5 | Состав и строение костей | 1 | Формирование представлений о составе и строение костей | Находят на рисунках и называют виды костей скелета.  Показывают виды костей скелета человека на иллюстрации, используя помощь учителя. | Называют вещества, которые входят в состав костей.  Выписывают из учебника в тетрадь виды костей скелета.  Составляют рассказ по иллюстрации: строение кости. |
| 6 | Соединение костей | 1 | Формирование представлений о  типах соединения костей | Выписывают из учебника в рабочую тетрадь названия типов соединения костей, используя предложенные учителем предложения | Называют и показывают по рисункам скелета человека типы соединения костей (подвижный, полуподвижный и неподвижный).  Дополняют схему и вписывают названия типов соединения костей в рабочую тетрадь |
| 7 | Скелет головы. Череп | 1 | Формирование представлений о строении черепа, его отделах и выполняемых функциях | Находят на рисунках и называют отделы скелета черепа и кости, их образующие, с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем.  Рассказывают, какую функцию выполняет череп.  Дополняют схему в рабочей тетради: вписывают название двух отделов скелета головы человека; распределяют кости черепа на две группы и записывают их название в таблицу. | Называют отделы черепа по таблице, скелету человека.  Выписывают из учебника в тетрадь названия костей мозгового и лицевого отделов.  Заполняют схему в рабочей тетради «Название костей черепа».  Составляют рассказ по плану: значение черепа. |
| 8 | Скелет туловища. |  | Формирование представлений о скелете туловища, строении позвоночника и грудной клетки | Называют отделы скелета туловища, позвоночника и грудной клетки, опираясь на схемы и опорные предложения.  Выписывают в рабочую тетрадь из учебника названия отделов позвоночника. | Называют отделы скелета туловища, позвоночника, грудной клетки по таблице. Изучают внешний вид позвонков и ребер по рисункам учебника.  Рассказывают об особенностях их строения, устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемой функцией.  Выписывают в рабочую тетрадь из учебника названия отделов позвоночника. |
| 9 | Скелет верхних конечностей | 1 | Формирование представлений о строении верхних конечностей, типах соединения костей | Называют кости верхних конечностей на рисунках, используя опорные предложения и помощь учителя.  Подписывают названия частей верхних конечностей на схемах в рабочей тетради, используя рисунки учебника и помощь учителя. | Называют и показывают на рисунках кости верхних конечностей.  Изучают по рисунку внешний вид костей рук, устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемой функцией. Называют по рисункам типы соединения костей (подвижный, полуподвижный и неподвижный). |
| 10 | Скелет нижних конечностей |  | Формирование представлений о строении нижних конечностей, типах соединения костей | Называют кости нижних конечностей на рисунках, используя опорные предложения и помощь учителя.  Подписывают названия частей нижних конечностей на схемах в рабочей тетради, используя рисунки учебника и помощь учителя. | Называют и показывают на рисунках кости нижних конечностей.  Изучают по рисунку внешний вид костей ног, устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемой функцией. Называют по рисункам типы соединения костей (подвижный, полуподвижный и неподвижный). |
| 11 | Растяжение связок, вывих сустава, перелом костей. Первая доврачебная помощь при этих травмах | 1 | Формирование представления о растяжениях связок, переломах костей, вывихах суставов. Формирование представлений об оказании доврачебной помощи при растяжениях, вывихах и переломах костей | Рассказывают о причинах растяжениях связок, вывихах сустава, переломах костей, используя помощь учителя.  Дописываю предложения в рабочей тетради, подписывают рисунки с названиями типов повреждения, используя слова для справок.  Называют по описанию типы повреждения костей.  Выполняют практическую работу с помощью учителя: накладывают шины и повязки.  Под руководством учителя делают вывод  о причинах травм, необходимости здорового образа жизни и безопасного поведения | Рассказывают о типах повреждения суставов по рисункам, записывают в тетрадь их определения.  Подписывают рисунки в рабочей тетради с типами повреждения, используя слова для справок. Называют признаки отличия между закрытым и открытым переломом; какую помощь следует оказывать при переломе, вывихе и растяжении.  Заполняют пропуски в схеме рабочей тетради «Повреждение опорно- двигательной системы», используя текст учебника.  Выполняют практическую работу по оказанию доврачебной помощи при переломах, вывих, растяжении связок: накладывают шины и повязки.  Делают вывод о причинах травм, необходимости здорового образа жизни и безопасного поведения |
| 12 | Мышцы. Движение- важнейшая особенность живых организмов. Значение и строение мышц | 1 | Формирование понятий о движении, как важнейшей особенности живых организмов (двигательные реакции растений, движение животных и человека), о строении мышц. | По иллюстрациям рассказывают о двигательных реакциях растений, о движении разнообразных видов животных, о движении человека.  Показывают по рисункам, где расположены мышцы человека.  Называют основное свойство мышц.  Складывают из букв название разных видов мышц.  Заполняют пропуски в предложении в рабочей тетради о скелетных мышцах, пользуясь текстом учебника, используя помощь учителя | Рассказывают об особенностях движения живых организмов по рисункам и иллюстрациям.  Вписывают в рабочую тетрадь название ткани, образующей мышцы.  Дополняют текст таблицы в рабочей тетради о расположении основных групп мышц в организме.  Складывают из букв название разных видов мышц.  Заполняют пропуски в предложении о скелетных мышцах в рабочей тетради, пользуясь текстом учебника.  Подписывают основные части мышцы на рисунке рабочей тетради.  Называют основное свойство мышц |
| 13 | Основные группы мышц в теле человека | 1 | Формирование представлений о группах мышц у человека | Выписывают в тетрадь из учебника основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица, названия основных мышц на торсе человека.  Выполняют движения,  демонстрируют работу разных групп мышц, используя помощь учителя | Называют и показывают на рисунках основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица.  Называют значение разных групп мышц, устанавливают взаимосвязь между строением и функцией разных групп мышц.  Заполняют пропуски в схеме рабочей тетради «Основные группы мышц». Подписывают названия групп мышц на рисунке |
| 14 | Работа мышц. Утомление мышц | 1 | Формирование представления о работе мышц.  Наблюдение за работой мышц: сгибание, разгибание, удерживание | Называют и показывают на рисунках мышцы- сгибатели и мышцы- разгибатели, чем мышцы прикреплены к костям. Рассказывают о работе мышц по плану и опорным предложениям (сгибание, разгибание, удержание).  Выполняют движения,  демонстрируют работу разных групп мышц, используя помощь учителя | Рассказывают и показывают в ходе самонаблюдения как работают мышцы-сгибатели и мышцы-разгибатели, как выполняется сгибание, разгибание, удерживание.  Выполняют практические опыты по демонстрации работы мышц и их утомлении, результаты записывают в рабочую тетрадь. Устанавливают зависимость между работой мышц и утомлением, называют причины утомления мышц.  Записывают в тетрадь рекомендации по укреплению мышц.  Выполняют движения, демонстрируют работу разных групп мышц, под руководством учителя |
| 15 | Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие. Лабораторная работа №1. «Определение правильной осанки». | 1 | Формирование представления о причинах искривления позвоночника и плоскостопия, о профилактике этих нарушений | Называют отделы скелета туловища, позвоночника и грудной клетки, опираясь на схемы и опорные предложения. Выполняют практическую работу «Определение правильной осанки». Делают вывод под руководством учителя о влиянии физических упражнений на формирование правильной осанки и предупреждения плоскостопия. | Называют отделы скелета туловища, позвоночника, грудной клетки по таблице. Называют меры предупреждения искривления позвоночника, правила здорового образа жизни.  Выполняют практическую работу «Определение правильной осанки», делают вывод о необходимости соблюдения правил здорового образа жизни для формирования правильной осанки человека и предупреждения плоскостопия. |
| 16 | Влияние физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц | 1 | Формирование понятий о влиянии физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц, значении физического труда в правильном формировании опорно- двигательной системы | Рассказывают по рисункам, с опорой на предложения и иллюстрации о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц.  Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики.  Рассказывают о пластике и красоте человеческого тела.  Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты, используя помощь учителя | Рассказывают о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц. Проводят опыты и наблюдения для профилактики мышечного утомления, делают вывод, когда утомление наступает быстрее.  Называют правила здорового образа жизни.  Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики, для формирования правильной осанки.  Называют причины нарушения пластики и красоты человеческого тела.  Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты |
| 17 | Обобщающий урок по теме: «Опора и движение» | 1 | Обобщение и систематизация знаний обучающихся о опорно-двигательной системе | Называют отделы скелета туловища, позвоночника и грудной клетки, опираясь на  схемы и опорные предложения.  Рассказывают о работе мышц по плану и опорным предложениям (сгибание, разгибание, удержание). Заполняют пропуски в предложении в карточке о типах соединения костей, о скелетных мышцах, пользуясь текстом учебника, используя помощь учителя | Называют основные части скелета, основные функции скелета. Называют по рисункам типы соединения костей (подвижный, полуподвижный и неподвижный).  Рассказывают о типах повреждения суставов по рисункам, о профилактике повреждений. Называют и показывают на рисунках основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица.  Называют значение разных групп мышц, устанавливают взаимосвязь между строением и функцией разных групп мышц.  Выполняют тестовые задания. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Кровь и кровообращение – 8 часов** | | | | | |  |
| 18 | Кровь, ее состав и значение. | 1 | | Формирование представлений о значении и составе крови. | Называют функции крови, клетки крови по рисункам учебника, описывают их значение в организме человека, используя заранее выделенные понятия учителем.  Выполняют совместно с учителем практическую работу: чтение анализа крови, запись нормативных показателей РОЭ, лейкоцитов, тромбоцитов.  Под руководством учителя делают вывод о состоянии своего организма, самочувствии | Рассказывают о значении крови и кровообращения, ее составе.  Узнают и называют клетки крови по рисункам, какие функции они выполняют. Выписывают названия клеток крови в тетрадь.  Рассказывают по схеме о значении крови, называют ее функции: перенос кислорода и питательных веществ, воды, выведение углекислого газа, выведение вредных и ненужных веществ, защита организма.  Выполняют практическую работу: чтение анализа крови, запись нормативных показателей РОЭ, лейкоцитов, тромбоцитов.  Делают вывод о состоянии своего организма |
| 19 | Органы кровообращения. Сосуды | 1 | | Формирование представлений о кровеносных сосудах | Называют органы кровообращения человека.  Называют и показывают по таблице виды сосудов (капилляры, вены, артерии).  Под руководством учителя устанавливают взаимосвязь между их строением и выполняемыми функциями. | Называют и показывают по таблице виды сосудов (капилляры, вены, артерии). Рассказывают об особенностях строения разных видов сосудов. Устанавливают взаимосвязь между их строением и выполняемыми функциями. |
| 20 | Сердце и его работа. Лабораторная работа №.2.«Подсчет частоты пульса» | 1 | | Формирование представлений о внешнем виде, величине, положении сердца в грудной клетке; о работе сердца и пульсе | Составляют рассказ по предложенным учителем предложениям о внешнем виде, величине, положении сердца в грудной клетке. На рисунке обозначают место сердца в организме человека, подписывают отделы сердца.  Под руководством учителя выполняют лабораторную работу по подсчету своего пульса в спокойном состоянии и после дозированных гимнастических упражнений; делают вывод о состоянии своего организма, его самочувствии | Рассказывают по рисунку о строении сердца: внешний вид, величина, положении сердца в грудной клетке.  Подписывают на рисунке рабочей тетради отделы сердца.  Дорисовывают рисунок: обозначают место сердца в организме человека.  Выполняют лабораторную работу: проводят подсчет пульса с помощью учителя в спокойном состоянии и после дозированных гимнастических упражнений. Делают вывод об учащении пульса при физической нагрузке.  Описывают особенность состояния своей кровеносной системы: частоту пульса |
| 21 | Кровяное давление. Движение крови по сосудам. Группы крови | 1 | | Формирование представлений о кровяном давлении, движении крови по сосудам, группе крови | Знакомятся с понятием кровяное давление по словарю учебника, выписывают в тетрадь определение «кровяное давление». По рисунку учебника и таблице рассказывают о движении крови по сосудам; выписывают в тетрадь новые термины (название видов крови, кровеносных сосудов).  Под руководством учителя выполняют практическую работу: записывают в «Блокноте на память» свою группу крови, резус-фактор, кровяное давление | Знакомятся с понятием кровяное давление по словарю учебника, выписывают в тетрадь определение «кровяное давление».  По рисунку учебника и таблице рассказывают о движении крови по сосудам; какую функцию выполняет артериальная и венозная кровь, чем отличается по составу и выполняемым функциям.  Выписывают в тетрадь новые термины (название видов крови, кровеносных сосудов).  Под руководством учителя выполняют практическую работу: записывают в «Блокноте на память» свою группу крови, резус-фактор, кровяное давление.  Делают вывод о состоянии своего самочувствия, соблюдении правил здорового образа жизни и безопасного поведения |
| 22 | Заболевания сердца. Профилактика сердечно- сосудистых заболеваний | 1 | | Формирование представлений о сердечно- сосудистых заболеваниях и их профилактике | Перечисляют заболевания сердечно- сосудистой системы (инфаркт, ишемическая болезнь, сердечная недостаточность), используя помощь учителя.  Рассказывают по плану и опорным предложениям о профилактике сердечно- сосудистых заболеваний | Называют сердечно - сосудистые заболевания и их причины (инфаркт, ишемическая болезнь, сердечная недостаточность). Заполняют таблицу «Сердечно- сосудистые заболевания, причины возникновения, состояние самочувствия человека». Записывают в тетрадь рекомендации по профилактике заболеваний |
| 23 | Вредное влияние никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно- сосудистую систему | 1 | | Формирование представления о вреде никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно- сосудистую систему | Работают с карточкой: определение вредных привычек, записывают правила здорового образа жизни.  По иллюстрациям определяют вред, наносимый человеку никотином, спиртными напитками, наркотическими средствами. | Называют вредные привычки человека, используя иллюстративный материал, предложенный учителем.  Называют причины алкоголизма, вред наркотиков; к каким болезням приводят вредные привычки; как действует на организм человека никотин, спиртные напитки, наркотические вещества. Определяют совместно с учителем пути избавления от вредных привычек. |
| 24 | Первая помощь при кровотечении. Донорство — это почетно | 1 | | Формирование представлений о первой помощи при кровотечении | Зачитывают по учебнику характеристику видов кровотечений, что характерно для каждого вида.  Рассказывают по рисункам и опорным предложениям какую помощь оказывают при разных видах кровотечений.  Выписывают из словаря определение термина «донор», обсуждают его значение.  Под руководством учителя выполняют практические работы: обработка царапин йодом; наложение повязок на раны при порезах, кровотечении.  Делают вывод о необходимости оказания первой помощи при кровотечениях | Выписывают в рабочую тетрадь виды кровотечений, зачитывают из учебника их характеристику.  Выполняют задание: описывают и определяют по описанию вид кровотечения.  Подписывают на рисунках в рабочей тетради виды кровотечений; сравнивают, определяют отличительные признаки; называют виды оказания первой помощи.  Выписывают из словаря определение термина «донор», обсуждают его значение.  Выполняют практические работы: обработка царапин йодом; наложение повязок на раны при порезах, кровотечении.  Делают вывод о необходимости и важности своевременной помощи при кровотечениях |
| 25 | Обобщающий урок по теме: «Кровь. Кровообращение» | 1 | | Обобщение и систематизация знаний обучающихся о крови и кровообращении. | Составляют рассказ по предложенным учителем предложениям о составе крови, внешнем виде, величине, положении сердца в грудной клетке.  Выполняют задания в карточке. | Рассказывают по рисунку о строении сердца: внешний вид, величина, положении сердца в грудной клетке.  Выполняют задание: описывают и определяют по описанию вид кровотечения.  Выполняют тестовые задания. |
| **Дыхание - 6 часов** | | | | | |  |
| 26 | Значение дыхания для растений, животных, человека | 1 | | Формирование представлений о значении дыхания для растений, животных, человека | Дают характеристику дыхания по опорным предложениям.  Читают по опорным карточкам, что дыхание — это процесс окисления органических соединений с высвобождением энергии; что при дыхании всех живых организмов происходит поглощение кислорода и выделение углекислого газа.  Под руководством учителя делают вывод о значении дыхания для всех живых организмов | Рассказывают о значении дыхания для растений, животных, человека.  Выписывают в тетрадь определение процесса дыхания (дыхание это процесс поглощения кислорода и выделения углекислого газа и воды, а также энергии, обеспечивающей жизнедеятельность организма).  Называют типы дыхания у разных живых организмов, через какие структуры дышат живые организмы.  Делают вывод о необходимости дыхания для получения энергии и обеспечения жизнедеятельности живых организмов |
| 27 | Органы дыхания человека | 1 | | Формирование представлений об органах дыхательной системы | Называют органы дыхания по таблице, выписывают названия в тетрадь опираясь на текст учебника и используя помощь учителя.  Работают с карточками: записывают путь воздуха при вдохе, используя рисунки учебника; расставляют цифры в нужном порядке, определяя путь воздуха при выдохе по органам дыхания, используя помощь учителя | Знают и называют по таблице органы дыхания человека (носовая и ротовая полости, гортань, трахея, бронхи, легкие).  Устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями, названием и значением органов.  Подписывают названия органов дыхания на рисунках в рабочих тетрадях.  Выполняют задания: заполняют пропуски в тексте; записывают путь воздуха при вдохе и выдохе, заполняя пропуски в тексте и расставляя цифры в нужном порядке; дополняют таблицу, пользуясь текстом учебника и рисунком о процессах вдоха и выдоха |
| 28 | Состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Газообмен в легких и тканях. | 1 | | Формирование представлений о составе вдыхаемого и выдыхаемого воздуха | Рассказывают о составе воздуха по рисунку, используя помощь учителя. Работают со словарем: выписывают определение термина «газообмен». Рассказывают о составе вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, используя помощь учителя | Рассказывают о составе воздуха по диаграмме.  Работают со словарем: выписывают и объясняют значение нового биологического термина «газообмен».  Рассказывают, как происходит газообмен в легких и тканях.  Делают вывод о составе вдыхаемого и выдыхаемого воздуха |
| 29 | Гигиена дыхания. Необходимость чистого воздуха для дыхания | 1 | | Формирование представлений о гигиене дыхания, необходимости чистого воздуха для дыхания | Составляют рассказ по плану, используя текст учебника и помощь учителя о необходимости для дыхания чистого воздуха.  Рассказывают, что с человеком происходит, если он дышит загрязненным воздухом. Работают с карточкой, выбирают правильные ответы: что необходимо для того, чтобы дышать чистым воздухом, используя помощь учителя | Составляют рассказ по плану, используя текст учебника о необходимости для дыхания чистого воздуха.  Описывают состояние человека при дыхании загрязненным воздухом.  Работают с карточкой, выбирают правильные ответы: что необходимо для того, чтобы дышать чистым воздухом.  Называют меры, принимаемые в городе для охраны воздуха |
| 30 | Болезни органов дыхания и их предупреждение. Влияние никотина на органы дыхания | 1 | | Формирование представлений о простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, их профилактике, о  влиянии никотина на органы дыхания | Читают в учебнике названия заболевания органов дыхания. Рассказывают с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем, о правилах предупреждения заболеваний. Рассматривают рисунки в рабочей тетради, обозначают предметы, необходимые для людей, заболевших простудными и инфекционными заболеваниями. Подчеркивают в тексте названия болезней органов дыхания.  Под руководством учителя выполняют практическую работу: измеряют температуру тела; делают вывод о необходимости здорового образа жизни. Слушают рассказ учителя о вредном влиянии курения на органы дыхания. Смотрят презентацию о вреде никотина для органов дыхания с последующим обсуждением | Называют простудные и инфекционные заболевания органов дыхания, причины их возникновения, правила предупреждения заболеваний.  Подчеркивают в тексте названия болезней органов дыхания.  Заполняют таблицу в рабочей тетради, используя слова для справок «Инфекционные и простудные заболевания».  Выписывают из словаря значение термина «вакцина». Называют болезни, при которых используется.  Называют правила здорового образа жизни, методы, средства лечения и профилактики заболеваний.  Выполняют практическую работу: измеряют температуру тела.  Делают вывод о мерах профилактики простудных заболеваний, необходимости здорового образа жизни. Слушают рассказ учителя о вредном влиянии курения на органы дыхания. Рассматривают фотографии легких курящего и некурящего человека, делают вывод о необходимости здорового образа жизни.  Смотрят презентацию о вреде никотина для органов дыхания с последующим обсуждением |
| 31 | Обобщающий урок по теме: **«**Дыхательная система» | 1 | | Обобщение и систематизация знаний обучающихся о дыхательной системе. | Слушают рассказ учителя о вредном влиянии курения на органы дыхания. Слушают сообщения обучающихся, откуда произошел табак, как действует табак на органы дыхания.  Рассматривают фотографии легких курящего и некурящего человека, делают вывод о необходимости здорового образа жизни.  Знают и называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения (занятия физкультурой и спортом; отсутствие вредных привычек, чистый воздух).  Выполняют тестовые задания. | Слушают рассказ учителя, работают с презентацией о происхождении никотина, его содержании в разных видах растений, приносимом вреде организму человека и заболеваниях органов дыхания при курении;  Слушают сообщения обучающихся, откуда произошел табак, как действует табак на органы дыхания.  Рассматривают фотографии легких курящего и некурящего человека, делают вывод о необходимости здорового образа жизни.  Знают и называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения (занятия физкультурой и спортом; отсутствие вредных привычек, чистый воздух).  Выполняют тестовые задания. |
| **Питание и пищеварение- 12 часов** | | | | | |  |
| 32 | Особенности питания растений, животных, человека | |  | Формирование представлений об особенностях питания растений, животных, человека | По рисункам рассказывают об особенностях питания растений, животных, человека.  Называют способы питания растений и животных по опорным предложениям.  По иллюстрациям называют и показывают хищников и растительноядных животных. Рассказывают об особенностях питания человека, его значении для жизнедеятельности организма | Рассказывают по рисункам и слайдам об особенностях питания растений, животных, человека.  Называют способы питания растений: воздушное и минеральное.  Рисуют схему всасывания и передвижения растворенных минеральных солей корнями, образование органических веществ листьях растений, называют условия протекания этих процессов.  Называют способы питания животных. На рисунках показывают хищников и растительноядных животных.  Рассказывают об особенностях питания человека, его значении для жизнедеятельности организма |
| 33 | Значение питания для человека. Пища растительная и животная. Состав пищи | | 1 | Формирование представлений о питании и пищеварении.  Закрепление знаний о пищевых продуктах, и питательных веществах.  Назначение витаминов | Рассказывают о значении питания для человека с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем.  Называют продукты растительного и животного происхождения по рисункам , принимая помощь учителя.  Выписывают в тетрадь названия питательных веществ (белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли). Находят на рисунках и подписывают продукты, содержащие белки, жиры и углеводы | Находят в словаре и объясняют значение терминов «питание», «пищеварение». Рассказывают, для чего человеку нужна пища; какая пища называется растительной и животной.  По рисункам и слайдам называют питательные вещества, которые содержатся в пище (белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли), в каких продуктах содержаться и какое значение их для человека.  Находят на рисунках и подписывают продукты, содержащие белки, жиры и углеводы.  Записывают в тетрадь правила разнообразного питания |
| 34 | Витамины. Значение овощей и фруктов для здоровья человека | |  | Формирование представлений о витаминах, значении овощей и фруктов для здоровья человека | Работают со словарем, выписывают в тетрадь значение термина «витамины».  Выписывают в тетрадь по рисункам название витаминов.  Называют по рисункам продукты, содержащие разные витамины. Рассказывают о витаминах по плану, используя опорные предложения и помощь учителя.  Рассказывают о значении овощей и фруктов для здоровья человека по предложенным учителем предложениям | Читают в словаре значение термина «витамины», выписывают в тетрадь. Объясняют, почему организму необходимы витамины, что такое авитаминоз.  Называют по рисункам группы витаминов, продукты питания, в которых они содержатся.  Составляют рассказ о витаминах по плану (название, где содержится, чем полезен).  Заполняют таблицу в рабочей тетради: название витамина, в каких продуктах содержится.  Делают вывод о значении овощей и фруктов для здоровья человека |
| 35 | Органы пищеварения | | 1 | Формирование знаний об органах пищеварения | Называют по слайдам и рисункам, используя помощь учителя, органы пищеварения: ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень,  кишечник.  Выполняют задания в рабочей тетради. Подчёркивают в тексте правильные ответы, какие органы относятся к  органам пищеварения; подписывают органы пищеварения на рисунке; обозначают на схеме последовательность прохождения пищи по  пищеварительному тракту | Называют и показывают по таблице органы пищеварения (ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник).  Рассказывают, что происходит с пищей в каждом органе. Устанавливают взаимосвязь между строением органов и выполняемой функцией.  Выполняют задания в тетради: подчеркивают в тексте правильные ответы, какие органы относятся к органам пищеварения.  Подписывают органы пищеварения на рисунке.  Обозначают последовательность прохождения пищи по пищеварительному тракту по схеме рабочей тетради.  Соединяют стрелками органы пищеварения и выполняемые ими функции |
| 36 | Здоровые зубы- здоровое тело. Строение и значение зубов, уход, лечение | | 1 | Формирование представлений о строении и значении зубов.  Расширение знаний о правилах ухода за зубами, их лечении | Называют части зуба по таблице и рисунку учебника.  Сравнивают зубы, отмечают их различие по форме и функциям.  Составляют рассказ по плану и с опорой на предложения о правилах здорового образа жизни и правильного питания, ухода за ротовой полостью, своевременным лечением зубов.  Называют заболевания зубов, десен и ротовой полости, используя помощь учителя  Обводят рисунки в рабочей тетради с предметами, необходимыми для ухода за зубами | Называют по рисунку виды зубов у млекопитающих животных, сравнивают с зубами человека по таблице.  Называют части зуба по таблице и рисунку учебника. Устанавливают взаимосвязь между видом зуба и выполняемой функцией.  Называют правила ухода за ротовой полостью, своевременным лечением зубов. Отрабатывают правила чистки зубов, выполняя задание в рабочей тетради: расставляют цифры в правильном порядке.  Называют заболевания зубов, десен и ротовой полости, записывая их названия в тетради.  Дополняют предложения в тексте рабочей тетради, закрепляя правила ухода за зубами и ротовой полостью.  Обводят рисунки с предметами, необходимыми для ухода за зубами в рабочей тетради. |
| 37 | Изменение пищи во рту под действием слюны. Глотание. Изменение пищи в желудке | | 1 | Формирование представлений об изменении пищи во рту под действием слюны, глотании, изменении пищи в желудке | Рассказывают, что происходит в ротовой полости под действием слюны, какую роль в пищеварении играет язык с опорой на предложения и иллюстрации, предоставленные учителем.  Наблюдают за опытом по обнаружению крахмала в хлебе, в картофеле.  Делают вывод под руководством учителя,  как действует слюна на крахмал.  Находят и подписывают на схеме желудок, рисуют, где расположен желудок в организме человека, дополняют предложения, что происходит с пищей в желудке | Рассказывают о строении ротовой полости как переднего отдела пищеварительной системы (слизистая оболочка, зубы, язык, слюнные железы); о процессах измельчения пищи, смачивания слюной, глотании, начальной стадии пищеварения под действием слюны.  Наблюдают демонстрационный опыт.  Обсуждают результаты опыта по обнаружению крахмала в хлебе, картофеле. Делают вывод:  объясняют, как действует слюна на крахмал.  Находят и подписывают на схеме в рабочей тетради желудок.  Дополняют предложения в тексте рабочей тетради, что происходит с пищей в желудке |
| 38 | Пищеварение в кишечнике. | | 1 | Расширение представления о функциях отделов пищеварительной системы. Формирование представлений о пищеварении в кишечнике | Рассказывают, что происходит с пищей в кишечнике, называют и показывают кишечник на таблице, рисунках, на примере своего организма, используя помощь учителя.  Рассматривают рисунок в тетради, подписываю печень, кишечник, аппендикс.  Дополняют предложения в тетради об изменении пищи в органах пищеварения | Рассказывают о строении кишечника, находят его на схеме, показывают, где расположен кишечник в организме человека. Устанавливают взаимосвязь между его строением и выполняемой функцией.  В рабочей тетради рассматривают рисунок, подписываю печень, кишечник, аппендикс; дополняют предложения об изменении пищи в органах пищеварения |
| 39 | Гигиена питания. Значение приготовления пищи. Нормы питания | | 1 | Формирование представлений о гигиене питания, значении приготовления пищи, о нормах питания | Выписывают из учебника правила гигиены питания. Выполняют задания в рабочей тетради: читают правила гигиены питания, находят ошибки, зачеркивают неверные утверждения.  Знакомятся с нормами питания, составляют меню на день.  По слайдам знакомятся с пищей народов разных стран.  Рассказывают о культуре поведения во время еды.  Демонстрируют правила поведения за столом во время приема пищи, умения есть красиво под руководством учителя.  Рассказывают о режиме питания, используя помощь учителя | Называют правила здорового образа жизни, гигиены питания.  Знакомятся с правилами составления меню, рассказывают о режиме питания.  По слайдам знакомятся с пищей народов разных стран.  Выполняют задания в рабочей тетради: читают правила гигиены питания, находят ошибки, зачеркивают неверные утверждения; подчеркивают правила гигиены питания в стихотворении; записывают правила гигиены питания в тетрадь; составляют меню.  Рассказывают о культуре поведения во время еды.  Демонстрируют правила поведения за столом во время приема пищи, умения есть красиво |
| 40 | Заболевания пищеварительной системы и их профилактика | | 1 | Формирование представлений о заболеваниях пищеварительной системы и их профилактике | Называют заболевания органов пищеварения, находят на рисунке и называют продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения.  Называют правила гигиены, которые необходимо соблюдать при приготовлении пищи и во время еды.  Рассказывают о правилах профилактики заболеваний, используя помощь учителя.  Выполняют задания в тетради:  подчеркивают названия заболеваний органов пищеварения в предложенном перечне; рассматривают рисунки и зачеркивают продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения.  Рассказывают о доврачебной помощи при нарушениях пищеварения | Выписывают в тетрадь заболевания пищеварительной системы, используя текст учебника (аппендицит, дизентерия, холера, гастрит).  Подчеркивают названия заболеваний органов пищеварения в предложенном перечне на карточке.  В рабочей тетради рассматривают рисунки и зачеркивают продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения; дополняют таблицу «Названия заболеваний и возможная причина».  Знают и называют правила здорового образа жизни и правильного питания (правила хранения пищевых продуктов, правила обработки пищи). Выписывают из словаря определение значения «инфекционные болезни». Объясняют, какие болезни называют инфекционными.  Называют признаки инфекционных заболеваний, причины заражений, меры профилактики и доврачебной помощи при нарушениях пищеварения |
| 41 | Предупреждение  инфекционных заболеваний и глистных заражений | | 1 | Формирование представлений об инфекционных и глистных заболеваний | Выписывают из словаря определение значения «инфекционные болезни». Объясняют, какие болезни называют инфекционными.  Называют признаки инфекционных заболеваний, причины заражений, меры профилактики и доврачебной помощи при нарушениях пищеварения | Выписывают из словаря определение значения «инфекционные болезни». Объясняют, какие болезни называют инфекционными.  Называют признаки инфекционных заболеваний, причины заражений, меры профилактики и доврачебной помощи при нарушениях пищеварения. Самостоятельно выписывают с учебника пути заражения глистами и меры профилактики. |
| 42 | Причины и признаки пищевых отравлений. Влияние вредных привычек на пищеварительную систему | | 1 | Формирование представлений о причинах и признаках пищевых отравлений; влиянии вредных привычек на пищеварительную систему | Называют виды и причины отравлений, что необходимо делать при отравлении. Называют правила сбора и хранения грибов и ягод, хранения и употребления в пищу продуктов питания, используя помощь учителя.  Под руководством учителя рассказывают о доврачебной помощи при нарушениях пищеварения.  Проводят исследование качества продуктов питания по таблице в рабочей тетради под руководством учителя.  Рассказывают о вредном влиянии алкоголя и курения на пищеварительную систему по плану и опорным предложениям | Называют правила гигиены питания, хранения пищевых продуктов, обработки пищи.  Заполняют пропуски в схеме рабочей тетради «Пищевые отравления: отравления бактериями, грибами, ядовитыми растениями».  По презентации, рисункам знакомятся и называют ядовитые грибы и растения, описывают их особенности внешнего вида.  Работают с таблицей учебника: называют причины и признаки пищевых отравлений, первую помощь и правила гигиены.  Проводят исследование качества продуктов питания по таблице в рабочей тетради.  Рассказывают о вредном влиянии алкоголя и курения на пищеварительную систему по плану |
| 43 | Обобщающий урок по теме: «Пищеварительная система». | | 1 | Обобщение и систематизация знаний обучающихся о пищеварительной системе | Рассказывают о значении питания для человека. Называют продукты растительного и животного происхождения по рисункам. Называют по рисункам продукты, содержащие разные витамины. Показывают по таблице органы пищеварительной системы. Рассказывают, что происходит с пищей в ротовой полости, желудке и кишечнике. Называют заболевания органов пищеварения, находят на рисунке и называют продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения.  Называют правила гигиены, которые необходимо соблюдать при приготовлении пищи и во время еды. | Рассказывают о значении питания для человека. Называют продукты растительного и животного происхождения по рисункам. Называют по рисункам продукты, содержащие разные витамины. Показывают по таблице органы пищеварительной системы. Рассказывают, что происходит с пищей в ротовой полости, желудке и кишечнике.  Называют заболевания органов пищеварения, находят на рисунке и называют продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения.  Называют правила гигиены, которые необходимо соблюдать при приготовлении пищи и во время еды.  Выполняют тестовые задания. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Выделение - 3час** | | | | | |
| 44 | Значение выделения. Строение почек. | 1 | Формирование представлений о внешнем виде почек, их расположении в организме человека, значении выделения мочи | Называют органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал) по рисункам и таблице, используя помощь учителя.  Рассказывают по плану и опорным предложениям о роли выделения в процессе жизнедеятельности организмов.  В рабочей тетради рассматривают рисунок, подписывают почки, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал, используя помощь учителя. Показывают расположение почек в организме человека по таблице и на примере собственного организма. | Называют органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал) по рисункам и таблице. Устанавливают взаимосвязь между строением органов и выполняемой функцией.  Описывают особенность состояния своей мочевыделительной системы (отсутствие болей в области поясницы, длительность удержания мочи, цвет мочи).  В рабочей тетради рассматривают рисунок, подписывают почки, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал. Зарисовывают почку в разрезе в тетради. Показывают расположение почек в организме человека по таблице и на примере собственного организма. |
| 45 | Предупреждение почечных заболеваний. Профилактика цистита | 1 | Формирование представлений о почечных заболеваниях, профилактике цистита | Описывают особенность состояния своей мочевыделительной системы (наличие либо отсутствие болей в области поясницы, длительность удержания мочи, цвет мочи), используя помощь учителя. Рассказывают о предупреждении почечных заболеваний, профилактике цистита с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем. | Описывают особенность состояния своей мочевыделительной системы (наличие либо отсутствие болей в области поясницы, длительность удержания мочи, цвет мочи). Рассказывают о предупреждении почечных заболеваний, профилактике цистита по плану и вопросам учителя.  Рассматривают рисунки в рабочей тетради, рисуют на них разрешающие или запрещающие знаки по профилактике почечных заболеваний.  Называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения. |
| 46 | Обобщающий урок по теме: «Выделительная система» | 1 | Обобщение и систематизация знаний обучающихся о выделительной системе | Называют органы образования и выделения мочи. Рассказывают о предупреждении почечных заболеваний, профилактике цистита с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем.  Выполняют тестовые задания. | Называют органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал) по рисункам и таблице. Устанавливают взаимосвязь между строением органов и выполняемой функцией.  Рассказывают о предупреждении почечных заболеваний, профилактике цистита.  Выполняют тестовые задания. |
|  |  |  |  | **Кожа- 6 ч** |  |
| 47 | Кожа и ее роль в жизни человека. Значение кожи | 1 | Формирование представлений о коже и ее роли в жизни человека, значении кожи | Называют и показывают, чем покрыто тело человека, из каких слоев состоит кожа, используя рисунок учебника и помощь учителя, Записывают функции кожи в тетрадь по заранее выделенным учителем опорным предложениям. Называют, какое значение имеет выделение пота и кожного жира для человека.  Рассматривают через лупу кожу на предмет обнаружения пор. | Рассказывают о строении кожи, называют по рисунку и таблице слои кожи и ее части. Устанавливают взаимосвязь между строение и выполняемыми функциями.  Рассказывают о значении кожи для защиты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции.  Описывают особенность состояния своей кожи (чувствительность к холоду, потоотделение, наличие или отсутствие жжения, зуда, запаха). Делают вывод о состоянии своего организма, о своем самочувствии.  Записывают функции кожи, используя текст учебника.  Рассматривают через лупу кожу на предмет обнаружения пор, делают вывод о значении кожи |
| 48 | Кожные заболевания и их профилактика.  Уход за кожей. | 1 | Формирование представлений о заболеваниях кожи и их профилактики, об уходе за кожей. | Называют по рисункам, слайдам виды кожных заболеваний (педикулез, чесотка, лишай, экзема), используя помощь учителя; называют причины возникновения;  Рассказывают о правилах ухода за кожей.  Вписывают пропущенные слова в текст карточки о правилах ухода за кожей, используя опорные предложения и слова для справок. | Узнают и называют по рисункам, слайдам виды кожных заболеваний (педикулез, чесотка, лишай, экзема).  Называют причины возникновения и меры профилактики заболеваний; правила здорового образа жизни.  Рассказывают о правилах ухода за кожей, называют причины необходимости ухода.  Вписывают пропущенные слова в текст карточки о правилах ухода за кожей. |
| 49 | Уход за волосами и ногтями. Гигиенические требования к одежде и обуви | 1 | Формирование представлений об уходе за волосами и ногтями, гигиенических требованиях к одежде и обуви | Рассказывают о правилах ухода за волосами и ногтями; гигиеническими требованиями к одежде и обуви. Вписывают пропущенные слова в текст карточки о правилах ухода за волосами и ногтями, используя опорные предложения и слова для справок. | Называют по рисункам и иллюстрациям правила ухода за волосами и ногтями; называют причины необходимости ухода; устанавливают взаимосвязь между строением волос и ногтей и выполняемыми ими функциями.  Вписывают пропущенные слова в текст карточки о правилах ухода за волосами и ногтями. |
| 50 | Закаливание организма. | 1 | Формирование представлений о закаливании организма | Работают со словарем: выписывают значение термина «закаливание». Рассматривают рисунки и называют виды закаливания (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания). | Работают со словарем: выписывают и объясняют значение термина «закаливание»; рассматривают рисунки и называют виды закаливания (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания).  Записывают в тетрадь правила и принципы разных видов закаливания.  Устанавливают взаимосвязь между природными компонентами и человеком. |
| 51 | Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током | 1 | Формирование представлений об оказании  первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током. | Записывают в тетрадь, опираясь на текст учебника и предложения, предложенные учителем, признаки теплового и солнечного ударов, термических и химических ожогов, обморожения, поражения электрическим током. Записывают в тетрадь, используя помощь учителя, виды первой помощи при полученных травмах. Под руководством учителя, выполняют практические работы: выполняют различные приемы наложения повязок на условно пораженный участок кожи.  Делают вывод о необходимости оказания первой помощи, правилах здорового образа жизни, безопасного поведения | Записывают в тетрадь, опираясь на текст учебника, признаки теплового и солнечного ударов, термических и химических ожогов, обморожения, поражения электрическим током.  Рассказывают, используя слайды и иллюстрации, о причинах травм. Записывают в тетрадь виды первой помощи при полученных травмах.  Знают и называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения.  Выполняют практические работы: оказание доврачебной помощи при ожогах; выполняют различные приемы наложения повязок на условно пораженный участок кожи.  Делают вывод о необходимости оказания первой помощи, правилах здорового образа жизни, безопасного поведения. |
| 52 | Обобщающий урок по теме: «Кожа». | 1 | Обобщение и систематизация знаний обучающихся о выделительной системе | Рассказывают, из каких слоев состоит кожа, используя рисунок учебника. Называют функции кожи. Правила ухода за кожей, ногтями и волосами.  Выполняют задания в карточке. | Рассказывают о строении кожи, значении кожи для защиты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции.  Рассказывают о правилах ухода за кожей, ногтями и волосами.  Выполняют тестовые задания. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нервная система - 7часов** | | | | | |
| 53 | Значение и строение нервной системы | 1 | Формирование представления о значении и строении нервной системы. | Подписывают на рисунках спинной и головной мозг. Рассказывают, где расположены нервы, какое основное их свойство.  Рассказывают, используя иллюстрации и помощь учителя, о значении нервной системы. | Рассказывают по таблице о строении и расположении в организме человека нервной системы, головного и спинного мозга, нервов.  Узнают и показывают части нервной системы на таблице.  Устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями отделов нервной системы; между внутренними органами человека и нервной системой.  Выписывают в тетрадь функции отделов нервной системы.  Составляют рассказ по плану о значении нервной системы. |
| 54 | Головной и спинной мозг | 1 | Формирование представления о головном и спинном мозге. | Подписывают на рисунке торса человека расположение головного и спинного мозга;  заполняют таблицу: где находятся отделы головного мозги и какую функцию выполняют, используя помощь учителя | Рассказывают по таблице о строении и расположении в организме человека нервной системы, головного и спинного мозга, нервов.  В тетради заполняют таблицу: где находятся отделы головного мозги и какую функцию выполняют; дополняют схему: значение нервной системы |
| 55 | Гигиена умственного и физического труда | 1 | Расширение и закрепление представления о правилах здорового образа жизни, значении нервной системы для жизни человека | Называют правила здорового образа жизни (соблюдение режима дня, смена видов деятельности, чередование работы и отдыха). Составляют свой режим дня; записывают в тетрадь названия физических упражнений для утренней зарядки | Записывают в тетрадь, какие правила гигиены умственного и физического труда необходимо соблюдать;  Выписывают в тетрадь названия физических упражнений для утренней зарядки.  Разрабатывают и записывают рекомендации по предупреждению перегрузок, чередованию труда и отдыха.  Составляют свой режим дня |
| 56 | Сон и его значение. | 1 | Формирование представления о значении сна и профилактики его нарушения | Рассказывают о значении сна и гигиене сна по плану и опорным предложениям, называют правила здорового образа жизни. | Выписывают в тетрадь, используя учебник, правила необходимые для хорошего сна.  Объясняют значение сна и сновидений. |
| 57 | Отрицательное влияние алкоголя, никотина, наркотических веществ на нервную систему | 1 | Формирование представлений о вреде спиртных напитков и курения на нервную систему | Рассказывают о правилах здорового образа жизни, называют привычки, которые разрушают нервную систему.  Называют врачей специалистов: нарколог, невропатолог | Рассказывают, как влияют на нервную систему спиртные напитки и курение, что происходит с людьми, употребляющими наркотики.  Описывают особенности состояния своего самочувствия: сон, сновидения, режим дня, состояние памяти, работоспособности |
| 58 | Заболевания нервной системы. Профилактика травматизма и заболеваний нервной системы | 1 | Формирование представлений о заболеваниях нервной системы, профилактике травматизма и заболеваний нервной системы | Выписывают в тетрадь названия заболеваний нервной системы (менингит, энцефалит, радикулит, невралгия).  Называют болезни по описанию признаков протекания.  Называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения; правила профилактики травматизма и заболеваний нервной системы, используя помощь учителя | Выписывают в тетрадь названия заболеваний нервной системы (менингит, энцефалит, радикулит, невралгия).  Называют болезни по описанию признаков протекания, изменений состояния организма человека; называют причины заболеваний; устанавливают взаимосвязь между протеканием болезни и влиянием внешних факторов.  Называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения; правила профилактики травматизма и заболеваний нервной системы |
| 59 | Обобщающий урок по теме: «Нервная система» | 1 | Обобщение и систематизация знаний обучающихся о нервной системе | Рассказывают о значении и строении нервной системы.  Выполняют тестовые задания. | Рассказывают по таблице о строении и расположении в организме человека нервной системы, головного и спинного мозга, нервов.  Выполняют тестовые задания. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Органы чувств – 6 часов** | | | | | |
| 60 | Значение органов чувств у животных и человека | 1 | Формирование представлений о значении органов чувств у животных и человека | Называют органы чувств животных и человека, рассказывают об их значении; какие ощущения помогают воспринимать, как помогают ориентироваться в окружающей среде, защищаться от неблагоприятных факторов воздействия окружающей среды.  Выписывают названия органов чувств у человека в тетрадь.  В рабочей тетради подписывают на рисунках названия органов чувств человека | Называют органы чувств животных и человека, рассказывают об их значении; какие ощущения помогают воспринимать, как помогают ориентироваться в окружающей среде, защищаться от неблагоприятных факторов воздействия окружающей среды.  Выписывают названия органов чувств у человека в тетрадь.  В рабочей тетради подписывают на рисунках названия органов чувств человека.  Устанавливают взаимосвязи между природными компонентами и человеком |
| 61 | Орган зрения человека. Строение, функции и значение | 1 | Формирование представления о строении и функциях органа зрения | Показывают по таблице и в натуре орган зрения.  Рассказывают о его строении; показывают и называю части глаза по таблице;  Составляют рассказ по плану и опорным предложениям о значении органа зрения.  Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа зрения | Показывают по таблице и в натуре орган зрения.  Рассказывают о его строении; показывают и называю части глаза по таблице; устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями. Составляют рассказ по плану о значении органа зрения.  Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа зрения |
| 62 | Болезни органов зрения, их профилактика. Гигиена зрения |  | Формирование представлений о болезнях  органов зрения, их профилактике и гигиене | Выписывают из учебника в тетрадь название болезней органа зрения. Записывают в тетрадь правила гигиены зрения.  Под руководством учителя проводят самонаблюдения, описывают состояние зрения;  называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения.  Называют, с помощью учителя, приемы оказания первой помощи при повреждении глаза | Выписывают из учебника в тетрадь название болезней органа зрения.  Называют по рисункам и слайдам причины их возникновения, меры профилактики. Записывают в тетрадь правила гигиены зрения.  Под руководством учителя проводят самонаблюдения, описывают состояние зрения; называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения; перечисляют правила личной гигиены.  Называют приемы оказания первой помощи при повреждении глаза, |
| 63 | Орган слуха. Строение и значение. Гигиена слуха | 1 | Формирование представления о строении, значении органа слуха, предупреждение нарушений слуха. | Показывают по таблице и в натуре орган слуха. Рассказывают о его строении; показывают и называю части уха на таблице;  Составляют рассказ по плану и опорным предложениям о значении органа слуха.  Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа слуха, используя слова для справок. Выписывают в тетрадь, используя заранее выделенные учителем опорные понятия, факторы нарушения слуха. Называют правила гигиены слуха. | Показывают по таблице и в натуре орган слуха. Рассказывают о его строении; показывают и называю части уха на таблице; устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями. Составляют рассказ по плану о значении органа слуха.  Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа слуха, используя слова для справок  Составляют и записывают в тетрадь правила гигиены слуха. |
| 64 | Органы осязания, обоняния, вкуса. Охрана всех органов чувств | 1 | Формирование представления об органах осязания, обоняния, вкуса | Называют по опорным предложениям  органы осязания, обоняния и вкуса (слизистая оболочка языка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, температурная и тактильная).  Под руководством учителя проводят самонаблюдения, определяют, как работают органы чувств.  Рассказывают, где они расположены; какую роль играют в жизни человека.  Рассказывают по рисункам об охране всех органов чувств | Называют и показывают по таблице и на рисунке органы осязания, обоняния и вкуса (слизистая оболочка языка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, температурная и тактильная).  Называют и показывают на примере своего организма, где расположены органы осязания, обоняния и вкуса.  Рассказывают о ох значении в жизни человека, проводят самонаблюдения под руководством учителя.  Устанавливают взаимосвязь органа вкуса с органом обоняния.  Составляют рассказ о взаимосвязи всех органов чувств и необходимости их охраны |
| 65 | Обобщающий урок по теме: **«**Органы чувств» | 1 | Обобщение и систематизация знаний обучающихся об органах чувств | Называют и рассказывают, где расположены органы чувств; какую роль играют в жизни человека.  Рассказывают по рисункам об охране всех органов чувств.  Выполняют задания в карточке. | Называют и показывают по таблице и на рисунке органы чувств. Рассказывают о ох значении в жизни человека.  Составляют рассказ о взаимосвязи всех органов чувств и необходимости их охраны  Выполняют тестовые задания. |
| 66 | Повторение «Взаимосвязь работы органов и систем органов организма человека».  Итоговая контрольная работа | 1 | Обобщение и закрепление знания о строении организма человека, взаимосвязи органов, работы организма как единого целого | Работают в парах, выполняют задания в рабочих тетрадях | Выполняют тестовые задания |
|  |  |  |  | **Охрана здоровья человека в Российской Федерации – 2ч.** |  |
| 67 | Охрана здоровья человека | 1 | Формирование представления об охране здоровья человека в Российской Федерации | Работают со словарем: выписывают значение термина «здоровье». Выписывают в тетрадь, используя учебник, что влияет на здоровье человека. | Работают со словарем: выписывают и объясняют значение термина «здоровье». Выписывают в тетрадь, используя учебник, что влияет на здоровье человека. Объясняют значение профилактических прививок и ежегодной диспансеризации для предупреждения многих опасных заболеваний. |
| 68 | Система учреждений здравоохранения в Российской Федерации | 1 | Формирование представления об учреждениях здравоохранения в Российской Федерации | Выписывают в тетрадь учреждения здравоохранения: поликлиники, диспансеры, больницы, санатории, используя учебник. | Выписывают в тетрадь учреждения здравоохранения: поликлиники, диспансеры, больницы, санатории. Используя учебник, объясняют какие бывают поликлиники и чем они отличаются от больницы. |